

## LES INTERVENANTS



**Christina ZELZNER**, psychobiothérapeute.

Le fil rouge de ma pratique est la libération de l'énergie vitale et sexuelle. Formée à différents courants psychocorporels et psychosexuels, je conçois et anime de multiples ateliers autour de l'enfant intérieur, de la féminité sacrée et de la sexualité.

06 11 89 82 15

[christina.zelzner@gmail.com](mailto:christina.zelzner@gmail.com)

[psycho-bio-therapeute-grenoble.com](http://psycho-bio-therapeute-grenoble.com)

**Bernard POUHEY**, psychanalyste et sexothérapeute.

J'oeuvre à allier différents courants psychosexuels à la psychanalyse au profit d'une transformation de l'être en profondeur et de son épanouissement sexuel.

06 69 26 30 40

[www.psychanalyste-grenoble.com](http://www.psychanalyste-grenoble.com)

Ensemble, nous concevons et animons des ateliers et des stages autour des thèmes de la sexualité et de l'enfant intérieur. J'exerce en cabinet à Grenoble, et nous recevons ensemble des couples en thérapie.

Nous sommes cofondateurs de  
**l'Institut en Thérapie PsychoSexuelle Intégrative**,  
qui a pour but de former des psychopraticiens capables  
d'accompagner le déploiement de l'énergie  
psychosexuelle dans tous les stades de la vie.

[formation.therapeute-itpsi.fr](http://formation.therapeute-itpsi.fr)

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Tarifs

Stage : **700 € /p**

Early Early Bird : **600 € si inscription avant le 31/12/24**

Early Bird : **650 € si inscription avant le 31/03/25**

Hébergement : **75/90€ /p/jr** pour le stage en pension complète, selon l'hébergement choisi. Cuisine à tendance bio. Repas végétariens et régimes spéciaux sur demande.

Arrhes : **300 €** pour le stage. L'inscription est validée à réception du règlement.

### Horaires

Arrivée le **2 août à partir de 18h**. Repas à 19h30. Le stage commence après le repas du soir. Fin du stage le **8 août** vers 17h.

### Lieu

#### La Nougarede dans les Cévennes

La Nougarede est un magnifique mas cévenol du XVI siècle situé aux portes des cévennes disposant de 2 hectares de nature à votre disposition et d'une piscine privative. Venez découvrir ce lieu magique en pleine nature, qui permet de vous ressourcer en profondeur.



## « Sur les Traces du Père »

Animé par

**Christina Zelzner & Bernard Pouey**

Du 2 au 8 août 2025



**Venez-vous approprier votre potentiel en explorant votre relation au père.**

## « Sur les Traces du Père »

**Venez-vous approprier votre potentiel en explorant votre relation au père.**

Notre chemin de vie est conditionné par notre rapport au père. À chacune de ses étapes, la force et la confiance qu'il nous a données sont primordiales pour en surmonter les obstacles.

C'est en quelque sorte la continuation du chemin qu'il a lui-même parcouru à la suite de celui de sa lignée masculine. Il s'agit de s'appuyer sur les transmissions de notre père pour trouver notre propre voie et devenir nous-mêmes.

Ce stage est un voyage qui vous permettra, en retraçant le chemin de votre développement psycho-affectif, de retrouver les empreintes que la relation au père a laissées en vous. En lui rendant ses fantômes et en accédant à son essence, votre enfant intérieur pourra se nourrir de la reconnaissance et de la guidance dont vous avez éventuellement manqué. Vous serez à même d'incarner le potentiel du père tout en intégrant son soutien.

Ainsi, vous trouverez de réelles clés de résolution et d'action pour vous réaliser en tant qu'homme ou femme sexuel(e).

Ce stage est l'occasion privilégiée d'un retour à soi au sein d'un espace temporel, énergétique et géographique qui favorise le processus de transformation.

Son déroulé amène vers la révélation et la réalisation de soi-même.

La beauté du cadre, l'ambiance paisible et joyeuse et l'accueil chaleureux de type communautaire, font de ce lieu un endroit propice au travail sur soi tout en favorisant la rencontre et l'échange.

---

**Par un travail corporel et énergétique au sein de structures\* guidées, vous allez partir à la recherche du père, et vous retrouver vous-même à la croisée des chemins.**

---

De nombreuses **mises en situation** ainsi que des **process spécifiques** de la relation à votre père vous permettront de vous confronter à ses contradictions et de vous libérer de ses carcans.

L'**art-thérapie**, l'**expression corporelle\*** et les **interactions de groupe** ouvriront des espaces d'exploration et de transformation durant cette aventure.

L'intégration sera soutenue par **des temps d'échange** réguliers tout au long de ces découvertes.

*\* Les structures et l'expression corporelle sont soutenues par une musique spécialement adaptée.*

Merci de remplir le bulletin ci-dessous et de l'envoyer à l'adresse suivante, accompagné de votre chèque de règlement :

Espace « *Créer sa Vie* »

(Stage « Sur les Traces du Père »)

5, place Jacqueline Marval, 38000 GRENOBLE

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél. fixe : .....

Portable : .....

E-mail : .....

**JE M'INSCRIS au stage « Sur les Traces du Père » du 2 au 8 août 2025**

Pour le stage, je joins un chèque de réservation de 300 € à l'ordre de Bernard Pouey ou de Christina Zelzner.

Je participe à ces activités sous ma pleine et entière responsabilité. Je prends note que ces séminaires ne conviennent pas aux personnes ayant besoin d'un suivi psychiatrique et ne remplacent pas un traitement médical.

J'ai pris connaissance des conditions d'annulation et je les accepte.

Fait à ..... le .....

Signature

**Conditions d'annulation :**

En cas d'annulation de votre part, les arrhes seront retenues\*.

En cas d'annulation de notre part, l'intégralité des arrhes vous sera restituée.

\*Sauf en cas de force majeure avérée